

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Янкевич Константин Артурович
Должность: Ректор
Дата подписания: 14.10.2021 15:13:43
Уникальный программный ключ:
801e71f4ddefdb4a1a4ece9f63e48c9b8e02acdc

**Частное образовательное учреждение высшего образования
«ИНСТИТУТ ПРАВОВЕДЕНИЯ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»**

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ЧОУ ВО «ИПП»



Т.И. Козлова

от «01» сентября 2020 г.

**ПЛАН
ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
и ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург
2020

Здоровье сберегающая среда в образовательном пространстве ИПП создается путем формирования, укрепления и сохранения здоровья участников образовательного процесса как комплекса концептуально связанных между собой задач, содержания, форм, методов и приемов формирования общекультурных, профессиональных и профильных компетенций будущих специалистов.

Развитие физической культуры и спорта является одним из приоритетных социальных направлений ИПП. Технический прогресс, стремительное развитие науки и все возрастающее количество новой информации делает учебный труд студентов все более интенсивным, напряженным. Соответственно возрастает значение физического воспитания как средства оптимизации режима жизни, активного отдыха, сохранение и повышение работоспособности студентов на протяжении всего периода обучения в вузе.

В ИПП осуществляется широкоформатная учебная и организационно-воспитательная работа по подготовке специалистов с высоким уровнем соматического здоровья, физического развития, духовной культуры. Основная деятельность, направленная на пропаганду и внедрение здорового образа жизни, организована по следующим направлениям:

- создание в ИПП доступной здоровье сберегающей среды способствующей поддержанию и укреплению уровня здоровья участников образовательного процесса;
- создание системы мотивации к здоровому образу жизни среди студенческого сообщества и профессорско-преподавательского состава;
- формирование ценностного отношения к здоровью среди студентов и профессорско-преподавательского состава ИПП;
- внедрение системы оздоровительных мероприятий как одного из базовых элементов профилактической медицины;
- использование разнообразных форм работы с целью информирования профессорско-преподавательского состава и студентов ИПП о способах сохранения и укрепления собственного здоровья;
- создание устойчивой положительной психоэмоциональной атмосферы в ИПП.

Большое внимание в вузе уделяется регулярным занятиям студентов в спортивном зале, занятиям фитнесом, игровыми видами спорта и т.д. Учебные занятия по физической культуре в ИПП являются неотъемлемой частью обучения студентов, содействуя их всестороннему гармоничному развитию, и рассматривается как обязательная и органическая часть подготовки будущих специалистов.

ПЛАН

МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА, НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ ПРЕКУРСОВ И АНАЛОГОВ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ СРЕДСТВ

НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения мероприятия	Статус мероприятия	Ответственный за исполнение	Участники
1.	Лекция «Выносливость, гибкость, как физическая способность человека»	Сентябрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
2.	Мастер-класс по фитнесу (Аэробика)	Сентябрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
3.	Эстафета «памяти жертв террористических актов» на базе ЦПКО. Ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь 2020	Общеинститутское	Янкевич К.А.	Студенты всех курсов
4.	Лекция «Физические способности и их развитие»	октябрь 2020	Общеинститутское	Ульченко В.Ю.	Студенты всех курсов
5.	Мастер-класс по фитнесу (Фитбол)	Ноябрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
6.	Лекция «Методы самоконтроля студентов, самостоятельно занимающихся физическими упражнениями»	Декабрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
7.	Лекция «Физиологические показатели для самоконтроля функционального состояния»	Декабрь 2020	Общеинститутское	Ульченко В.Ю.	Студенты всех курсов

8.	Лекция «Профилактика простудных заболеваний»	Январь 2021	Общеинститутское	Ульченко В.Ю.	Студенты всех курсов
9.	Лекция «Как правильно питаться»	Февраль 2021	Общеинститутское	Ульченко В.Ю.	Студенты всех курсов
10.	Мастер-класс по йоге	Февраль 2021	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
11.	Лекция «Человек и среда его обитания»	Март 2021	Общеинститутское	Ульченко В.Ю.	Студенты всех курсов
12.	Лекция «Жизнь в большом городе. Как себя вести»	Март 2021	Общеинститутское	Ульченко В.Ю.	Студенты всех курсов
13.	Лекция «Первая доврачебная помощь»	Апрель 2021	Общеинститутское	Ульченко В.Ю.	Студенты всех курсов
14.	Культопоход на выставку	Апрель — Май 2021	Общеинститутское	Янкевич К.А.	Студенты всех курсов
15.	Лекция «День Победы» Подготовка стендов «Бессмертный полк»	Май 2021	Общеинститутское	Янкевич К.А.	Студенты всех курсов
16.	Культопоход-прогулка в г.Пушкин	Май 2021	Общеинститутское	Янкевич К.А.	Студенты всех курсов
17.	Фотоквест по г. Пушкину	Май 2021	Общеинститутское	Янкевич К.А.	Студенты всех курсов
18.	Участие в городских и районных субботниках	Весь год	Общеинститутское	Иванов А.М.	Студенты всех курсов

Первый проректор

Ю.А. Козлов

