

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Янкевич Константин Артурович
Должность: Ректор
Дата подписания: 14.10.2021 12:32:57
Уникальный программный ключ:
801e71f4ddefdb4a1a4ece9f63e48c9b8e02acdc

Частное образовательное учреждение высшего образования
«ИНСТИТУТ ПРАВОВЕДЕНИЯ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА»

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ЧОУ ВО «ИПП»



Т.И. Козлова

от «01» сентября 2020 г.

ПЛАН
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Санкт-Петербург
2020

Здоровье сберегающая среда в образовательном пространстве ИПП создается путем формирования, укрепления и сохранения здоровья участников образовательного процесса как комплекса концептуально связанных между собой задач, содержания, форм, методов и приемов формирования общекультурных, профессиональных и профильных компетенций будущих специалистов.

Развитие физической культуры и спорта является одним из приоритетных социальных направлений ИПП. Технический прогресс, стремительное развитие науки и все возрастающее количество новой информации делает учебный труд студентов все более интенсивным, напряженным. Соответственно возрастает значение физического воспитания как средства оптимизации режима жизни, активного отдыха, сохранение и повышение работоспособности студентов на протяжении всего периода обучения в вузе.

В ИПП осуществляется широкоформатная учебная и организационно-воспитательная работа по подготовке специалистов с высоким уровнем соматического здоровья, физического развития, духовной культуры. Основная деятельность, направленная на пропаганду и внедрение здорового образа жизни, организована по следующим направлениям:

- создание в ИПП доступной здоровье сберегающей среды способствующей поддержанию и укреплению уровня здоровья участников образовательного процесса;
- создание системы мотивации к здоровому образу жизни среди студенческого сообщества и профессорско-преподавательского состава;
- формирование ценностного отношения к здоровью среди студентов и профессорско-преподавательского состава ИПП;
- внедрение системы оздоровительных мероприятий как одного из базовых элементов профилактической медицины;
- использование разнообразных форм работы с целью информирования профессорско-преподавательского состава и студентов ИПП о способах сохранения и укрепления собственного здоровья;
- создание устойчивой положительной психоэмоциональной атмосферы в ИПП.

Большое внимание в вузе уделяется регулярным занятиям студентов в спортивном зале, занятиям фитнесом, игровыми видами спорта и т.д. Учебные занятия по физической культуре в ИПП являются неотъемлемой частью обучения студентов, содействуя их всестороннему гармоничному развитию, и рассматривается как обязательная и органическая часть подготовки будущих специалистов.

ПЛАН

МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ, СЛАБОАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ, ПИВА, НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ ПРЕКУРСОРОВ И АНАЛОГОВ И ДРУГИХ ОДУРМАНИВАЮЩИХ СРЕДСТВ

НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения мероприятия	Статус мероприятия	Ответственный за исполнение	Участники
1.	Адаптационное спортивное мероприятие для первокурсников «День спортивного первокурсника»	Сентябрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
2.	Всероссийский день бега «Кросс нации»	Сентябрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
3.	Конкурс программ «Физкультминутка»	Сентябрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
4.	Мастер-класс по фитнесу (Аэробика)	Сентябрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
5.	Лекция «Физические способности и их развитие»	Октябрь 2020	Общеинститутское	Ульченко В.Ю.	Студенты всех курсов
6.	Мастер-класс по фитнесу (Фитбол)	Ноябрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
7.	Новогодний турнир по смешанным единоборствам	Декабрь 2020	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
8.	Лекция «Профилактика простудных заболеваний»	Январь 2021	Общеинститутское	Ульченко В.Ю.	Студенты всех курсов
9.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	Февраль 2021	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения мероприятия	Статус мероприятия	Ответственный за исполнение	Участники
10.	Мастер-класс по йоге	Февраль 2021	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
11.	Турнир «Кубок по шахматам»	Март 2021		Олейников М.С.	
12.	Кубок Международного Банковского Института по настольному теннису. На площадке центра настольного тенниса «Комета»	Март 2021	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
13.	Культпоход — прогулка в г. Пушкин	Май 2021	Общеинститутское	Янкевич К.А.	Студенты всех курсов
14.	Фотоквест по Васильевскому острову	Май 2021	Общеинститутское	Янкевич К.А.	Студенты всех курсов
15.	Соревнования в рамках «Спартакиады Пушкинского района» по настольному теннису, волейболу, дартсу, минифутболу, легкой атлетике и др.	Весь год	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
16.	Игры в рамках «Суттерфинала Ассоциации студенческого баскетбола» на базе концертно-спортивного комплекса «Сибур Арена»	Весь год	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
17.	Фитнес (Аэробика)	Весь год	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
18.	Фитнес (Фитбол)	Весь год	Общеинститутское	Чернова Г.Н.	Студенты всех курсов
19.	Шахматная секция	Весь год	Общеинститутское	Олейников М.С.	Студенты всех курсов

Первый проректор

Ю.А. Козлов